

UN RÉSEAU D'AIDE

| | |
|---|--------------|
| Abitibi-Témiscamingue | 819 797-5599 |
| (sans frais) 1 866 335-5599 | |
| Bas-Saint-Laurent | 418 724-0976 |
| (sans frais) 1 800 820-2282 | |
| Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches | 418 648-2190 |
| (sans frais) 1 888 881-7192 | |
| Centre-du-Québec | 819 472-1110 |
| (sans frais) 1 888 472-1110 | |
| Côte-Nord | 418 962-2822 |
| (sans frais) 1 866 962-2822 | |
| Estrie | 819 820-2822 |
| (sans frais) 1 877 822-2822 | |
| Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine | 418 689-4331 |
| (sans frais) 1 866 892-4331 | |
| Lanaudière | 450 755-6127 |
| (sans frais) 1 888 755-6127 | |
| Laurentides | 450 569-0332 |
| (sans frais) 1 800 492-2822 | |
| Laval | 450 688-4581 |
| (sans frais) 1 877 629-4580 | |
| Mauricie | 819 373-0337 |
| (sans frais) 1 888 552-2822 | |
| Montérégie | 450 670-3400 |
| (sans frais) 1 888 670-3401 | |
| Montréal | 514 277-9860 |
| Nunavik (Nord-du-Québec) | 819 964-2053 |
| (sans frais) 1 866 778-0770 | |
| Outaouais | 819 778-3555 |
| (sans frais) 1 800 331-2311 | |
| Saguenay-Lac-Saint-Jean | 418 543-9695 |
| (sans frais) 1 877 543-9695 | |
| Mistissini | 418 923-2751 |
| (sans frais) 1 855 604-6137 | |
| Chisasibi | 819 855-2139 |
| (sans frais) 1 855 603-6136 | |
| 1 866 LECAVAC ou 1 866 532 2822 | |

Dans certains CAVAC, selon la région, les services sont offerts en anglais, en espagnol et en langues autochtones et inuites

Justice
Québec



PARTENAIRE DU RÉSEAU DES

CAVAC

CAVAC

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES
D'ACTES CRIMINELS



Formé pour vous épauler

aider
écouter
soutenir
seconder
intervenir

guider
assister
informer
conseiller
accompagner



1 866 LECAVAC (532 2822)
cavac.qc.ca



1 866 LECAVAC (532 2822)
cavac.qc.ca

Vous avez été victime ou témoin d'un acte criminel ? Vous êtes un proche d'une personne victime ? De l'aide existe. N'hésitez pas à nous contacter !

Peu importe :

- La nature et la gravité de l'acte criminel
- Le moment où l'acte criminel a eu lieu
- Que l'auteur de l'acte criminel ait été identifié ou non
- Que la personne victime ait porté plainte ou non

Les services **GRATUITS** et **CONFIDENTIELS** offerts par le Réseau des CAVAC sont pour vous !

Le Réseau des CAVAC

Le Réseau des centres d'aide aux victimes d'actes criminels regroupe 17 CAVAC, organismes sans but lucratif. Ceux-ci vous donnent accès à des professionnels formés en intervention. Répartis dans toutes les régions du Québec, ils comptent 170 portes d'entrée mises à votre disposition pour vous aider.

Un acte criminel peut entraîner diverses conséquences propres à chaque personne, que celle-ci soit victime directe, témoin ou proche :

- **Conséquences physiques**
(blessures, insomnie, problèmes alimentaires, etc.)
- **Conséquences psychologiques**
(anxiété, peur, colère, cauchemars, etc.)
- **Conséquences sociales**
(isolement, méfiance, peur de sortir, etc.)
- **Conséquences financières**
(perte de revenus, prise de médicaments, déménagement, etc.)
- **Conséquences spirituelles**
(perte du sens de la vie, perte de confiance, etc.)

Rassurez-vous ! Bien que déstabilisantes, ces réactions sont normales et peuvent indiquer la présence d'un choc post-traumatique. Une aide professionnelle peut vous aider. Nos intervenants sont formés pour évaluer vos besoins et intervenir dans le but de diminuer les conséquences de l'acte criminel.

Des professionnels formés pour vous épauler

Les équipes multidisciplinaires du Réseau des CAVAC sont composées d'intervenants, membres de divers ordres professionnels, notamment :

- des criminologues
- des travailleurs sociaux
- des psychoéducateurs
- des sexologues

Vous bénéficierez de leur expertise en intervention post-traumatique et de leur connaissance approfondie du processus judiciaire.

Services psychosociojudiciaires

Intervention post-traumatique et psychosociale : l'évaluation de vos besoins et de vos ressources pour vous offrir une intervention adaptée afin de réduire les conséquences de l'acte criminel et de favoriser votre rétablissement.

Accompagnement : lors des démarches auprès de policiers ou auprès de différentes ressources disponibles, soutien tout au long du processus judiciaire, notamment pour le témoignage à la Cour.

Information sur vos droits et vos recours : programmes d'indemnisation, processus judiciaire et autres recours.

Information judiciaire : dépôt d'une plainte auprès des policiers, suivi des différentes étapes des procédures judiciaires et des décisions vous concernant.

Assistance technique : soutien pour vous aider à présenter les demandes ou produire les documents visant à exercer vos droits (IVAC, déclaration de la victime, etc.).

Orientation vers les ressources spécialisées : afin de répondre à vos besoins plus spécifiques de nature juridique, médicale, sociale ou autre.