



SEMAINE NATIONALE DE SENSIBILISATION AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS 2010

Comprendre et aider les proches de victimes d'actes criminels violents

Stéphane Guay, Ph.D.

Directeur du Centre d'étude sur le trauma, Centre de recherche Fernand-Seguin de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine
Professeur adjoint, École de criminologie de l'Université de Montréal

Les actes criminels violents peuvent avoir un impact non seulement sur la victime mais également sur les proches. Il importe d'accorder une attention particulière à ces derniers puisqu'ils peuvent souffrir psychologiquement de l'événement mais également parce que la qualité du soutien qu'ils offrent à la victime peut être atténuée.

De tels changements sur la quantité et la qualité des rapports de soutien social peuvent en retour influencer négativement le niveau de détresse et la qualité de vie des victimes. À cet effet, les résultats de nombreuses études révèlent que parmi un ensemble de facteurs, le manque de soutien social ressort comme l'un des trois plus importants facteurs de risque de développer un État de stress post-traumatique (ÉSPT) chez la victime.

Les recherches que nous menons depuis plusieurs années nous ont permis : 1) de développer des instruments de mesure de la qualité du soutien en lien avec l'acte criminel vécu; 2) d'identifier les processus par lesquels le soutien social influence le développement de symptômes d'ÉSPT; 3) de vérifier s'il est possible de mieux prévenir et traiter l'ÉSPT chez les victimes, en bonifiant le soutien des proches de la victime.

La présente conférence a pour but de faire découvrir aux participants un domaine de recherche en pleine effervescence et de sensibiliser les professionnels et étudiants à l'importance du soutien social dans l'intervention auprès des victimes d'actes criminels violents.